



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE (3– 6 let)

Od 11.3.2019 – 15.3.2019

PONEDELJEK 11.3.2019

ZAJTRK:	Mleko, marelični džem brez konzervansov, ekološko maslo , ajdov kruh, jabolko - mala porcija
KOSILO:	Juha iz zelene z zvezdicami, bakalca z junčjim mesom, rženi svaljki, zelena solata s pinjolami
POP. MALICA:	Sezonsko sadje, sadna ploščica Natura korenje-pomaranča-jabolko-žita (35g)

TOREK 12.3.2019

ZAJTRK:	Čaj gozdni sadeži z limono, domač ribji namaz s sardinami, polnozrnati kruh, dodatek kislega zelja, sadje - mala porcija
KOSILO:	Puranja obara z zelenjavo in krpicami, bio kamutov kruh , jabolčni zavitek, ananasov sok 100 %
POP. MALICA:	Navadni domači jogurt, koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja

SREDA 13.3.2019

ZAJTRK:	Pšenični zdrob na mleku s kakavovim posipom, sadni krožnik
KOSILO:	Bučna kremna juha z bio ječmenovimi kosmiči , telečja hrenovka brez aditivov, pire krompir, dušena kislja repa
POP. MALICA:	Kislja smetana, stoletni kruh, eko sok grozdje 100 %

ČETRTEK 14.3.2019

ZAJTRK:	Šipkov čaj, jajčna jed, bio pirin kruh , sadje - mala porcija
KOSILO:	Brokoli kremna juha, pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelena solata z baby korenjem
POP. MALICA:	Bio kefir jogurt - vanilija (150g) , slanik

PETEK 15.3.2019

ZAJTRK:	Bela kava, sirova štručka, sadje - mala porcija
KOSILO:	Kolerabična juha z bio ajdovo kašo , špinačni tortelini s smetanovo omako, zelje v solati s koruzo
POP. MALICA:	Bio jabolko , grisini

Sezonsko sadje: jabolka, hruške, ananas, melona, klementina, pomaranča, kivi.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v katalogu, objavljenem na naši spletni strani.

Otroci do starosti dveh let imajo prilagojen jedilnik (v oklepaju).

Jedilnik za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove, so specifično prilagojeni.

V primeru težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, označena z eko ali bio, so iz ekološke pridelave, uporabljamo pa tudi lokalna živila.

