

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2017/18



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Urša

Kraj: Domžale

Enota vrtca: Enota Čebelica

Naslov enote: Ljubljanska cesta 95, 1230 Domžale

Skupina: Metuljčki **starost otrok:** 5-6 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Nina Bevc

- pomočnica vzgojiteljice: Sara Guna

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

☒ da ne

10.10.2017pop/74 - če da, vpišite
številko potrdila

☐ da X ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

☒ da ne

12.3.2018pop/69 - če da, vpišite
številko potrdila

☐ da X ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu _2017/18_

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Gibalna abeceda	Gibalne dejavnosti za otroke	Otroci	Izkustvenega učenja	1	ŠD Sonček	Športni pripomočki	Ne
2.	Predstavitve plesne šole	Plesna dejavnost za otroke	Otroci	Izkustvenega učenja	1	PŠ Miki	/	Ne
3.	Projekt enote – Čarovnije z našega vrta	Skrb za zdravo prehrano – obisk tržnice	Otroci	Izkustvenega učenja	1	/	/	Ne
4.	Projekt enote – Čarovnije z našega vrta	Skrb za zdravo prehrano – kuhanje bučne juhe in priprava pečenega krompirja	Otroci	Izkustvenega učenja	2	/	/	Ne
5.	Predstavitve Karate kluba	Vadbena ura	Otroci	Izkustvenega učenja	1	Karate klub Sankukai Domžale	/	Ne
6.	Sprehod ob Kamniški Bistrici	Gibalna dejavnost	Otroci	Izkustvenega učenja	1,5 /večkrat tekom šolskega leta	/	/	Ne
7.	Priprava smoothija	Priprava jesenskega napitka; pogovor o pomenu	Otroci	Izkustvenega učenja	1	/	/	Ne

		uživanja sadja za zdravje						
8.	Projekt-Gozd eksperimentov	Obisk gozda, izvajanje različnih dejavnosti v gozdu	Otroci	Izkustvenega učenja	2/ večkrat tekom šol. leta	/	/	Ne
9.	Čebelarstvo in slovenski tradicionalni zajtrk	Spoznavanje čebelarstva, čebel, zdrave prehrane, ustvarjanje panjskih končnic	Otroci	Izkustvenega učenja	8 /tekom šolskega leta	/	/	Ne
10.	Sodelovanje z ZD Domžale	Zobna preventiva	Otroci	Izkustvenega učenja	1	Med. sestra T. Kosec Šircelj	/	Ne
11.	Ogled filma Čiste roke za zdrave otroke	Skrb za zdravje	Otroci	Izkustvenega učenja	1	/	DVD NIJZ	Da
12.	Izvedba gibalnega poligona	Različni poligoni za razvijanje gibalnih spretnosti, štafete, igre z žogo	Otroci	Izkustvenega učenja	1,5/večkrat tekom leta	/	Športni rekviziti	Ne
13.	Projekt enote – Čarovnije z našega vrta	Skrb za zdravo prehrano – prepoznavanje zelišč; kuhanje zeliščnega čaja	Otroci	Izkustvenega učenja	1	/	/	Ne
14.	Sodelovanje z ZD Domžale	Predavanje o zdravju	Otroci	Izkustvenega učenja	1	Med. sestra N. Cerar	DVD NIJZ	Da
15.	Projekt enote - Dan zdravja	Gibalna dejavnost	Otroci	Izkustvenega učenja	2	/	/	/
16.	Projekt varno s soncem	Skrb za zdravo izpostavljanje	Otroci	Izkustvenega učenja	8	/	Zloženke, Gradivo NIJZ za vrtce	Da

		sončnim žarkom						
17.	Ustvarjanje najljubšega sadja in zelenjave - kolaž	Sadje in zelenjava	Otroci	Izkustvenega učenja	2	/	/	Ne
18.	Spoznavanje vrst živil	Vrste živil	Otroci	Izkustvenega učenja	2	/	/	Ne
19.	Izdelovanje piramide, lepljenje živil na prehransko piramido	Prehranska piramida	Otroci	Izkustvenega učenja	2	/	/	Ne
20.	Hoja in tek, gibalne minute	Gibalne minutke	Otroci	Izkustvenega učenja	15'/tekom celega šolskega leta	/	/	Ne

Opombe: /

Datum poročila: 25. 5. 2018