



Vrtec Urša
Murnova ulica 14
1230 Domžale

UVAJANJE OTROKA V VRTEC

Vstop otroka v vrtec je vedno poseben dogodek. Najprej je običajno povezan s skrbjo, ali bo otrok v vrtec sploh sprejet, ko se to uredi, pa se pojavijo drugačne skrbi. Večina staršev se sprašuje, ali se bo otrok navadil na vrtec ter vse spremembe, ki jih vključitev vanj prinese. Nekatere starše skrbi glede bolezni, ki se v vrtcu pojavljajo. Skratka, vprašan in skrbi je veliko, zato bomo v pričujočem prispevku poskušali odgovoriti na nekatera vprašanja in pomiriti skrbi.

Vstop v vrtec je sprememba za celo družino. Potrebno se je navaditi na nov urnik, nove osebe, nov ritem v življenju. Nekatere otroke to spravlja v stisko, zato so pričakovani določeni odzivi, kot so občutljivost, razdražljivost, jokavost, težave s spanjem in hranjenjem. Vse to so stvari, ki bodo minile, ko se bo otrok navadil na obiskovanje vrtca. V tem prehodnem obdobju bodite, kljub temu, da boste morda tudi sami v stresu, potrpežljivi, otroku zagotovite občutek varnosti, ga pogosto objemite, pocrkljajte. Brez skrbi, otroka s tem ne boste razvadili, le nudili mu boste oporo, ki jo potrebuje.

Pojavijo se lahko tudi t.i. regresivni odzivi, pri katerih gre za pomik psihičnega delovanja na nižjo raven, kot je že bila oziroma kot je pričakovana za določeno starostno obdobje. Lahko se pojavi ponovna zahteva po dojenju ali steklenički, sesanje prsta, ponovna potreba po plenički, motnje hranjenja, motnje govora, strahovi, psihosomatske težave (bolečine v želodčku, prebavne motnje idr.). Teh vedenj ne preprečujemo, saj bodo sčasoma izzvenela. V primeru, da določeno nenavadno vedenje ne izgine, se najprej posvetujte z vzgojiteljem, ki je otroka medtem že spoznal, v kolikor je potrebno, pa se lahko vključi tudi svetovalna služba.

Priporočljivo je, da se pred vstopom v vrtec z otrokom, starosti primerno, pogovorite. Predstavite mu situacijo kakršna bo, brez olepšav, se pravi, da bo v vrtcu več otrok, dva vzgojitelja, da bo v vrtcu tudi jedel obroke ter počival. V pogovoru poudarite pozitivne strani vsega naštetega, na primer, da bo spoznal nove prijatelje, vzgojitelja, kateri bo lahko zaupal, če bo imel težavo, da se bodo v vrtcu veliko igrali in počeli zanimive reči. Poskusite biti tudi sami, kljub morebitni stiski, pozitivno naravnani do vrtca ter odločni, da se otroka uspešno uvede v vrtec. V kolikor bi se že na začetku pojavljale bolezni, prav tako ne obupajte; ko ozdravi, otroka pripeljite nazaj v vrtec in nadaljujte z uvajanjem. Pri tem vam bodo z nasveti pomagali vzgojitelji, nanje se lahko obrnete v primeru vprašanj, dilem.

Da bo uvajanje lažje steklo, je priporočljivo, da že pred vstopom v vrtec poskušate ujeti ritem vrtca (kako poteka dan v vrtcu je zapisano v nadaljevanju gradiva).

To pomeni, da čas hranjenja in spanja prilagodite uram, ob katerih bo to potekalo v vrtcu. Prav tako je priporočljivo, da z dojenjem prenehate še pred otrokovim vstopom v vrtec oziroma to omejite na zjutraj in zvečer. V kolikor je možno, otroka že pred vstopom v vrtec kdaj pustite v varstvu osebi, ki jo pozna in ji zaupa.

Priporočamo, da se v času uvajanja izogibate večjim spremembam v življenju (opuščanje pleničk, dude, spanje v svoji sobi), saj je že sam vstop v vrtec dovolj stresen za otroka. Za vse naštetu bo še dovolj časa kasneje.

Običajno otroka v vrtec uvaja mati, vendar ga lahko tudi druga oseba, v vsakem primeru naj bo to oseba, ki jo otrok dobro pozna in s katero ima dober, nekonflikten odnos. Otroku naj ima s seboj stvar ali igračo, ki ga pomirja, ninico ali kaj podobnega, skratka, nekaj, kar je čisto, se lahko opere in ni nevarno.

Vir:

VARJAČIČ, B. (2007). Prvič v vrtec. Ljubljana: Otroci.

Načrt uvajanja v Vrtcu Urša

Uvajalno obdobje se prične s 1. septembrom 2022 ter je pravica in dolžnost staršev, zato je uvajanje obvezno za otroke od 1 do 3 leta. V našem vrtcu ste starši prvih nekaj dni lahko skupaj z otrokom, zato si, v kolikor je možno, za uvajanje prihranite nekaj dni dopusta, da bo to lahko potekalo umirjeno in brez stresa. Prvi dan otroka nikakor ne pustite cel dan v vrtcu, tudi, če je starejši in je prej že obiskoval neko obliko varstva – če otroka prehitro pustite samega, se lahko zgodi, da se mu vrtec zameri in bo trajalo dlje časa, da ga bo sprejel.

Čas otrokovega bivanja v vrtcu podaljšujte postopno – na ta način bo najhitreje in brez prevelikega stresa sprejel novo situacijo v svojem življenju.

Uvajanje najmlajših otrok v našem vrtcu poteka postopno, tako da ste otroci in starši prve dni razporejeni po manjših skupinah. Vsak se bo z vzgojiteljem na individualnem pogovoru dogovoril za določeno uro prihoda, zato vas prosimo, da se teh ur držite, saj le tako lahko zagotovimo nemoten potek uvajanja. V času, ko ste z otrokom v skupini, se aktivno vključite v življenje oddelka. Uporabo mobilnih telefonov za ta čas odložite. Prve dni naj otrok v vrtcu ne bi hodil spat.

Prvi dan v vrtec prinesite naslednje stvari:

- copate za otroka in za starše,
- rezervna oblačila (spodnja in zgornja majica, nogavice, hlače, spodnje perilo) in vrečka za morebitno umazano perilo,
- duda, steklenička,
- ninica (čista, varna, pralna, primerne velikosti),
- vse naj bo podpisano (copati, čevlji, igrače, dude, stekleničke...).

PRVI DAN v vrtec obvezno prinesite tudi POTRDILO PEDIATRA O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA PRED VKLJUČITVIJO OTROKA V VRTEC, iz katerega je razvidno, da ima otrok opravljena obvezna cepljenja, ter **vprašalnik o otroku** (tega lahko prinesete že na individualni pogovor). Brez potrdila pediatra otroka žal ne bomo mogli sprejeti.

Pripravili: Urška Javoršek, pomočnica ravnateljice
Maja Petru, svetovalna delavka

Domžale, 1. 9. 2022

