



Vrtec Urša
Murnova ulica 14
1230 Domžale

UVAJANJE OTROKA V VRTEC

Vstop otroka v vrtec je vedno poseben dogodek. Najprej je običajno povezan s skrbjo, ali bo otrok v



vrtec sploh sprejet, ko se to uredi, pa se pojavijo drugačne skrbi. Večina staršev se sprašuje, ali se bo otrok navadil na vrtec ter na vse spremembe, ki jih vključitev vanj prinese. Nekatere starše skrbi tudi glede bolezni, ki se pojavljajo v vrtcu.

Vstop v vrtec je sprememba za celo družino. Potrebno se je navaditi na nov urnik, nove osebe, nov ritem v življenju. Nekatere otroke to spravlja v stisko, zato so pričakovani določeni odzivi, kot so občutljivost, razdražljivost, jokavost, težave s spanjem in hranjenjem. Vse to so stvari,

ki bodo minile, ko se bo otrok navadil na obiskovanje vrtca. V tem prehodnem obdobju bodite, kljub temu, da boste morda tudi sami v stresu, potrpežljivi, otroku zagotovite občutek varnosti, ga pogosto objemite, pocrklijajte. Brez skrbi, otroka s tem ne boste razvadili, le nudili mu boste oporo, ki jo potrebuje.

Priporočljivo je, da se pred vstopom v vrtec z otrokom, starosti primerno, pogovorite. Predstavite mu situacijo kakršna bo, brez olepšav, se pravi, da bo v vrtcu več otrok, dve vzgojiteljici, da bo v vrtcu tudi jedel obroke ter počival. V pogovoru poudarite pozitivne strani vsega naštetega, na primer, da bo spoznal nove prijatelje, vzgojiteljico, kateri bo lahko zaupal, če bo imel težavo, da se bodo v vrtcu veliko igrali in počeli zanimive reči. Poskusite biti tudi sami, kljub morebitni stiski, pozitivno naravnani do vrtca ter odločeni, da se otroka uspešno uvede v vrtec. V kolikor bi se že na začetku pojavljale bolezni, ne obupajte; ko ozdravi, otroka pripeljite nazaj v vrtec in nadaljujte z uvajanjem. Pri tem vam bodo z nasveti pomagale vzgojiteljice, nanje se lahko obrnete v primeru vprašanj, dilem.

Priporočamo, da se v času uvajanja izogibate večjim spremembam v življenju (opuščanje pleničk, dude, spanje v svoji sobi), saj je že sam vstop v vrtec dovolj stresen za otroka. Za vse naštetito bo še dovolj časa kasneje.

Načrt uvajanja v Vrtcu Urša

Tekom poletnih počitnic ste prejeli klic vzgojiteljice, ki vas je povabila na individualni pogovor pred vstopom otroka v vrtec.

V našem vrtcu ste starši prvih nekaj dni lahko skupaj z otrokom, zato si, v kolikor je možno, za uvajanje vzemite nekaj dni dopusta, da bo to lahko potekalo umirjeno in brez stresa. Prvi dan otroka nikakor ne

pustite cel dan v vrtcu, tudi, če je starejši in je prej že obiskoval neko obliko varstva – če otroka prehitro pustite samega, se lahko zgodi, da se mu vrtec zameri in bo trajalo dlje časa, da ga bo sprejel. Čas otrokovega bivanja v vrtcu podaljšujte postopno – na ta način bo najhitreje in brez prevelikega stresa sprejel novo situacijo v svojem življenju.

Uvajanje najmlajših otrok v našem vrtcu poteka postopno, tako da ste otroci in starši prve dni razporejeni po manjših skupinah. Vsak se bo z vzgojiteljico na individualnem pogovoru dogovoril za določeno uro prihoda, zato vas prosimo, da se teh ur držite, saj le tako lahko zagotovimo nemoten potek uvajanja. Prve dni naj otrok v vrtcu ne bi hodil spat.

Prvi dan v vrtec obvezno prinesite tudi *potrdilo pediatra* ter *vprašalnik o otroku* (tega lahko prinesete že na individualni pogovor). Brez potrdila pediatra otroka žal ne bomo mogli sprejeti.

Vam in vašim otrokom želimo umirjen vstop v vrtec ter uspešno medsebojno sodelovanje.

Pripravila: Maja Petru, svetovalna delavka

Vir:

VARJAČIČ, B. (2007). Prvič v vrtec. Ljubljana: Otroci.