



VRTEC URŠA
MURNOVA ULICA 14
1230 DOMŽALE
Tel.: 01-729-86-10



UŠI in GNIDE -UKREPANJE

Obveščamo vas, da so se v skupini vašega otroka pojavile **UŠI/GNIDE**.

Vse starše prosimo, da otrokom dnevno pregledujete lasišče in v primeru, **da ste pri svojem otroku opazili uši ali gnide, poskrbite za odstranjevanje uši v skladu s priloženimi navodili**. To pa pomeni, da odstranite tudi vsa jajčeca-gnide, iz katerih se kasneje razvijejo uši. Za dolgoročen uspeh je potrebno, da z las odstranite vse uši in gnide do zadnje. Če se vam ne posreči, se nadloga z ušmi kmalu ponovi.

Naglavne uši so majhni zajedalci, ki se hranijo s krvjo na lasišču. Ob tem puščajo drobne rdeče pike, ki povzročajo srbenje. Odrasla uš odloži drobna bela jajčeca – gnide k lasnemu korenu, kjer se močno prilepijo (po tej lastnosti gnido ločimo od prhljaja, ki ga zlahka dvignemo z nohtom). V enem tednu se iz gnide izleže mlada uš – ličinka, ki nadaljuje prehranjevanje in razmnoževanje.

Uši ne letajo ali skačejo, prehajajo s posameznika na posameznika ob neposrednem stiku glave z glavo. Selijo se po oblačilih, preko pokrival, vzglavnikov, brisač, plišastih igrač, glavnikov,... Najraje se zadržujejo za ušesi in na zadnjem delu lasišča.

Uši niso znak slabe higiene, saj se namreč dobro počutijo na čisti glavi in nikakor niso nič sramotnega.



NAVODILA ZA RAVNANJE OB POJAVU UŠI

- Ko opazimo uši, glavo nagnemo nad umivalnik ali banjo ali pa si podložimo bel papir (na svetli podlagi je sivkaste uši lažje opaziti) in prečesemo lasišče z gostim glavnikom.



- Obolelega **zdravimo s sredstvi proti ušem** – šamponi, geli in kremami, ki jih **dobite v lekarnah**, kjer vam bodo ustrezno svetovali in odgovorili na vaša vprašanja. Sredstva večinoma uničijo odrasle uši, lahko pa ostane nekaj gnid, zato **postopek razuševanja ponovite čez 7-10 dni**, ko se iz preostalih gnid izležejo nove uši.
- **O pojavu uši obvestite svojo vzgojiteljico** in morebitne popoldanske dejavnosti, ki jih otrok obiskuje.
- Pričnite **izvajati higienske ukrepe**

HIGIENSKI UKREPI

- **Vse predmete** za osebno higieno (krtače, glavnike, sponke, ...), in **igrače** je potrebno **oprati z milnico v vroči vodi** najmanj 10 minut.
- **Tekstilne predmete** (oblačila, pokrivala, posteljnino, brisače, okrasne blazine, plišaste igrače,...) **operite pri najvišji dovoljeni temperaturi** in **prelikajte** z likalnikom.
- Obleke in predmete, ki se ne smejo prati, odstranite ali neprodušno zaprite v plastično vrečko za 14 dni; nekateri jih tudi zamrznejo.
- **Oblazinjeno pohištvo** (kavče, avtomobilske sedeže, sedežne garniture,...) temeljito očistite s sesalnikom.
- **Otroke**, predvsem deklice, **opozorite**, naj si v času pojava uši **ne izposojajo** sponk za lase, gumic in glavnikov.
- Z ušmi okuženim otrokom **ne hodite na javna mesta**, kjer se zadržuje večje število ljudi, dokler ne odpravite uši.

NAVODILA VRTCA

Starše, ki ste opazili uši ali gnide pri vašem otroku, prosimo, da natančno izvedete razuševanje. OTROK SE LAHKO VRNE V VRTEC TAKOJ PO OPRAVLJENEM PRVEM POSTOPKU RAZUŠEVANJA.

RAZUŠEVANJE JE PO ZAKONU O NALEZLJIVIH BOLEZNIH OBVEZNO IN JE NALOGA STARŠEV!

Prosimo vas, da upoštevate navodila in priporočila vzgojiteljic.

Le s skupnim sodelovanjem hitrimi in praviimi ukrepi bomo lahko uspešno odpravili uši in preprečili njihovo širjenje.

Pripravila Maruša Omahen, OPZHR

