



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKO OTROKE (3 – 6 let)
Od 27.9.2021 – 1.10.2021

PONEDELJEK 27.9.2021

ZAJTRK:	Čaj materina dušica z medom in limono, domač sirno – zelenjavni namaz, ovseni kruh brez aditivov in manj soli, sadje* – mala porcija
KOSILO:	Svinjski ragu po vrtnarsko, pirini njoki, zelena solata s paradižnikom, pomarančni sok 100%
POP. MALICA:	Navadni probiotični jogurt, večzrnati krekerji s chia semeni

TOREK 28.9.2021

ZAJTRK:	Kakav, pletenka s sezamom, sadje – mala porcija
KOSILO:	Ješprenjeva enolončnica s fižolom, ajdove rezine, hruškov sok 100%*
POP. MALICA:	Jabolko*, koruzni vafli*

SREDA 29.9.2021

ZAJTRK:	Zeliščni čaj, domač špinačni namaz, pisan kruh*, sadno – zelenjavni krožnik
KOSILO:	Peteršiljeva kremna juha s fritati, nilski ostriz v dišeči omaki, dušeni riž, rdeča pesa v solati*
POP. MALICA:	Kefir aronija*, vegi bombeta (50g)

ČETRTEK 30.9.2021

ZAJTRK:	Mlečni riž z marelicami in čokolado, polovica banane
KOSILO:	Juha iz zelene s kruhovimi kockami, loparnica s puranjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati s koruzo
POP. MALICA:	Topljeni sir, pirin kruh, otroški čaj

PETEK 1.10.2021

ZAJTRK:	Domače mleko, domač zeliščni namaz, temni kruh iz krušne peči, sadje - mala porcija
KOSILO:	Koromačeva juha z bučkami*, ljubljanski leteči žganci, pire krompir, zelena solata z baby korenjem
POP. MALICA:	Sezonsko sadje, sadna ploščica (35g)

Sezonsko sadje: jabolka, hruške, ananas, melona, lubenica, breskev, nektarina, marelica, ringlo, sliva..

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v katalogu, objavljenem na naši spletni strani.

Otroci do starosti dveh let imajo prilagojen jedilnik (v oklepaju).

Jedilnik za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove, so specifično prilagojeni.

V primeru težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Uporabljamo pa tudi lokalna živila.

