



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE (3 – 6 let)
Od 29.8.2022 – 2.9.2022

PONEDELJEK 29.8.2022

ZAJTRK:	Bezgov čaj, domač ribji namaz s sardelami, pirin kruh*, dodatek kislih kumaric*, sadje – mala porcija
KOSILO:	Ohrovtova juha (ohrovt*) s kvinojo, zelenjavna rižota iz 3 žit (riž, pira, ječmen) s puranjim mesom, zelena solata in paradižnik z bučnim oljem
POP. MALICA:	Sadni jogurt, koruzna štručka (40g)

TOREK 30.8.2022

ZAJTRK:	Navadni kefir*, francoski roglič z marmelado, sadje - mala porcija
KOSILO:	Porova juha s fritati, pečena piščančja kračka, pire krompir, šopska solata (paprika*, kumare*, paradižnik*, feta sir*)
POP. MALICA:	Jabolko, frutabela 7 sadežev

SREDA 31.8.2022

ZAJTRK:	Bela kava, rezina domačega sira Sevdar, polnozrnat kruh, suho sadje – mala porcija (brusnice, rozine, lešniki, orehi)
KOSILO:	Fižolova juha z ribano kašo, zavitek z bučkami* in skuto*, marelični nektar
POP. MALICA:	Sezonsko sadje, ajdova žemlja (30g)

ČETRTEK 1.9.2022

ZAJTRK:	Mlečni riž na domačem mleku, polovica banane
KOSILO:	Minjonska juha, polžki s haše omako z junčjim mesom, ribani sir, rdeča pesa v solati
POP. MALICA:	Sezonsko sadje*, grisini

PETEK 2.9.2022

ZAJTRK:	Otroški čaj, domač mesno - zelenjavni namaz, temni kruh iz krušne peči, sadje - mala porcija
KOSILO:	Cvetačna juha s pšeničnimi kosmiči*, goveji file stroganov (shema kakovosti), zdrobovi cmoki, zelje in paradižnik v solati
POP. MALICA:	Jogurtov sadno – zelenjavni smoothie marelica – bučka (150g)*, crispy kruhki 5 žit

Sezonsko sadje: jabolka, hruške, ananas, melona, lubenica, breskev, nektarina, marelica, ringlo, sliva.
 obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v katalogu, objavljenem na naši spletni strani.
 Otroci do starosti dveh let imajo prilagojen jedilnik (v oklepaju).
 Jedilnik za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove, so specifično prilagojeni.
 V primeru težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
 V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Uporabljamo pa tudi lokalna živila.

