



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE (3– 6 let)
Od 15.4.2024 –19.4.2024

PONEDELJEK 15.4.2024

ZAJTRK:	Mleko, šipkova marmelada s kislom smetano, graham kruh brez aditivov in manj soli, sadje - mala porcija*
KOSILO:	Govedina po mongolsko, basmati riž, zelena solata* s paradižnikom in olivnim oljem, sadje
POP. MALICA:	Probiotični navadni jogurt, koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja

TOREK 16.4.2024

ZAJTRK:	Planinski čaj*, domač ribji namaz, koruzni kruh, zelenjavni krožnik (korenje, rdeča redkev)
KOSILO:	Fižolova juha s krpicami, orehova rolada s kislom smetano, razredčen ananasov sok 100%
POP. MALICA:	Sezonsko sadje, grisini*

SREDA 17.4.2024

ZAJTRK:	Ajdov mlečni močnik (mleko*) z orehi, polovica banane
KOSILO:	Špargljeva kremna juha, panirani piščančji medaljoni, pire krompir, zelena solata s paradižnikom
POP. MALICA:	Sirni namaz z bučnimi in sončničnimi semeni, rženi kruh, naravna limonada

ČETRTEK 18.4.2024

ZAJTRK:	Otroški čaj*, puranja šunka, rezina sira Jošt, pirina bombeta s korenjem, list zelene solate, sadje - mala porcija*
KOSILO:	Zelenjavna juha, jajčni in polnozrnat špageti s haše omako, rdeča pesa v solati*
POP. MALICA:	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (160g), ovseni keksi s sadjem

PETEK 19.4.2024

ZAJTRK:	Bela kava na domačem mleku, pletenka z makom, suho sadje (brusnice, rozine, lešniki)
KOSILO:	Minjonska juha (korenje)*, domača sirova pizza iz polnozrnat moke, zgoščeni sok gozdni sadeži 100% razredčen
POP. MALICA:	Jabolko, neslani krekerji

Sezonsko sadje: jabolka, hruške, ananas, melona, jagode.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v katalogu, objavljenem na naši spletni strani.

Otroci do starosti dveh let imajo prilagojen jedilnik (v oklepaju).

Jedilnik za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove, so specifično prilagojeni.

V primeru težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Uporabljamo pa tudi lokalna živila.

Jedi, ki vsebujejo svinjino: jajčni in polnozrnat špageti s haše omako

