



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKO OTROKE (3– 6 let)

Od 3.11.2025 – 7.11.2025

PONEDELJEK 3.11.2025

ZAJTRK:	Prosena kaša na mleku* s suhimi slivami*, polovica banane
KOSILO:	Minjonska juha, svaljki s polnozrnatimi ovsenimi kosmiči, pesto genovese, kitajsko zelje v solati s stročjim fižolom in pinjolami
POP. MALICA:	Sezonsko sadje*, pirina bombeta (40g)*

TOREK 4.11.2025

ZAJTRK:	Planinski čaj rahlo slajen z medom in limono, kuhan pršut, rezina sira, črna žemlja, ščepec kislega zelja, sadje - mala porcija
KOSILO:	Bučna kremna juha iz buče hokaido, telečji zrezek v porovi omaki, bulgur*, zelena solata* in rdeča redkev v solati z oljčnim oljem
POP. MALICA:	Grški jogurt z medom (150g)

SREDA 5.11.2025

ZAJTRK:	Bela kava, ajdov rogljič z orehi, suho sadje (fige, marelice, rozine, brusnice)
KOSILO:	Ohrovtova juha s kvinojo (kvinoja*), paniran file oslička, peteršiljev krompir v kosih, rdeča pesa v solati*
POP. MALICA:	Mlečni namaz s smetano, ovseni kruh brez aditivov in manj soli, dodatek rdeče paprike

ČETRTEK 6.11.2025

ZAJTRK:	Čaj materina dušica rahlo slajen z medom in limono, domač sirno zelenjavni namaz s piščančjimi prsi, temni kruh iz krušne peči, zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik*, koruzni storžki)
KOSILO:	Jesenski ričet (ješprenj, korenje, buča, fižol, čebula, česen)*, jogurtovo pecivo z borovnicami, voda
POP. MALICA:	Navadni pinjenec (220g), ržena štručka (40g)

PETEK 7.11.2025

ZAJTRK:	Mleko*, domač čičerikin namaz s pečenim korenjem, polnozrnat kruh*, jabolko* - mala porcija
KOSILO:	Brokoli juha z rženimi kosmiči (rženi kosmiči*), loparnica s piščančjim mesom in zelenjavo, endivija in radič štrucar s krompirjem
POP. MALICA:	Sezonsko sadje, frutabela 7 sadežev

Sezonsko sadje: jabolka, hruške, ananas, grozdje, kaki, mandarina, pomaranča, kivi.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v katalogu, objavljenem na naši spletni strani.

Otroci do starosti dveh let imajo prilagojen jedilnik (v oklepaju).

Jedilnik za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove, so specifično prilagojeni.

V primeru težav si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Uporabljamo pa tudi lokalna živila.

Jedi, ki vsebujejo svinjino: kuhan pršut

