



SPOŠTOVANI STARŠI!

Na glavah otrok se v mesecu septembru zelo pogosto pojavljajo uši. Želja vseh nas je, da bi se teh zajedalcev čim hitreje in čim bolj učinkovito znebili. To pa nam lahko uspe le s skupnimi močmi.

O pojavu uši še isti ali takoj naslednji dan obvestimo vrtec, da bodo tudi oni lahko ukrepali – obvestili vse, da se je pojavila ušivost.

Vrtec ni zadolžen za zatiranje uši pri otrocih, je pa o tem dolžan obvestiti druge starše in zavrniti sprejem obolelih otrok.

Uši bomo lahko uspešno uničili le s skupnim sodelovanjem in hitrimi, pravimi ukrepi.

Vrtec mora takoj poskrbeti za higienske ukrepe (čiščenje in razkuževanje prostorov, posteljnine in igrač), vendar bomo neuspešni, če se ustrezni ukrepi ne bodo izvajali tudi na domovih otrok

Za razuševanje otrok ste odgovorni starši. Najpomembneje je, da se istočasno zdravijo vsi družinski člani in vse osebe, ki so bile v kontaktu z okuženim. Postopek razuševanja je potrebno večkrat ponoviti, največkrat po sedmih do desetih dneh.

Splošno o ušeh

► **ušivost** je pojav zajedalcev na ljudeh

► **uši** so drobni, s prostim očesom vidni insekti, ki ne letijo. Hranijo se s krvjo okužene osebe. Ob tem nastajajo drobne ranice, ki lahko **močno srbijo**. Posledica praskanja takih ranic so lahko okužbe, krastice

► pri **naglavni ušivosti** je zajedalec **siva uš**, ki se **najpogosteje** naseli **na lasišče predšolskih in šolskih otrok** na značilna mesta **za ušesi in na tilniku**, raje na čistem kot umazanem lasišču

► uši se **prenašajo** direktno iz glave na glavo ob igri, spanju,...lahko pa tudi preko skupnih predmetov – posteljnina, brisače, plišaste igrače, glavnik, (okrasne) blazine,...

► **odrasla uš** izleže drobna **sivo-bela jajčeca** – **gnide** k lasnemu korenu, kjer se močno prilepijo (po tej lastnosti gnido ločimo od prhljaja, ki ga zlahka dvignemo z nohtom).

V 5-10 dneh se iz njih izležejo uši, v par dneh dosežejo odraslost, se zopet razmnožujejo, zato je potrebna **skrbno, pravilno upoštevanje navodil**

Pregled lasišča

Najpomembnejše med preventivnimi ukrepi je redno pregledovanje otroških glav. Starši bodo takoj opazili praske, torej da si otrok lasišče zaradi srbečice praska, in krastavost. To sta prva znaka, da ima otrok naglavne uši. Te so namreč zunanji paraziti, ki se naselijo na koži. Včasih se lahko zadržujejo tudi na obrveh ali trepalnicah. Na uši nas običajno opozori že neobičajna zlepljenost las.

Vendar je otrokovo glavo in lasišče treba pregledati pravilno, sicer jih starši morda sploh ne bodo opazili. Še posebej če se z njimi srečujejo prvič. Kaj je treba vedeti? Uši so ponavadi na laseh blizu glave, iščemo jih približno centimeter od kože. Zelo natančno je treba pregledati predele za ušesi, na zatilju in temenu. Uši se iz gnid izležejo v sedmih do desetih dneh, medtem ko spolno zrelost dosežejo po sedmih do trinajstih dneh. Z neposrednim stikom jih prenašajo tiste osebe, ki imajo na glavi uši in gnide hkrati, zato je nujno takojšnje uničevanje s preparati za razuševanje.

Kako se znebimo nadležnega parazita?

Ušivosti se je nujno treba lotiti takoj, da preprečimo širjenje parazita. Redno pregledovanje glav otrok in takojšnje odpravljanje te srbeče nadloge sta najpomembnejša. Preventive, kot zatrujejo strokovnjaki, pri ušeh ni, saj se kot paraziti selijo na nove gostitelje. Je pa nujno, da sodelujejo pri odpravi te neprijetne zadeve vsi starši.

Pri razuševanju je najpomembnejša sočasnost vseh ukrepov, to pomeni, da prvo in drugo razuševanje v družini otroka, ki ima uši, opravijo tudi vsi družinski člani, sicer razuševanje ne bo uspešno.

Zdravila (šampone) za zatiranje uši kupimo v lekarni, kjer nam bodo odgovorili na vsa vprašanja o uporabi sredstev, ki so trenutno na prodaj. Pri tem je treba natančno upoštevati navodila na preparatih, ki se jih uporablja.

-Najprej operemo lase z navadnim šamponom, ki ga običajno uporabljamo nato na čisto lasišče nanese poseben šampon ali zdravilo proti ušivosti – po navodilih!

-Po predpisanem času to sredstvo temeljito izperemo, mokre lase prečešemo s posebnim, zelo gostim glavnikom (od začetka do konca lasu), da tudi mehansko odstranimo ostanke gnid in uši. Za uničevanje gnid se uporabljajo tudi učinkoviti električni glavniki.

-Postopek je treba ponoviti čez 7 do 10 dni po uporabi šampona, ko se iz preostalih gnid izležejo nove uši.

Higienski ukrepi

(Ponoven) pojav uši preprečimo edino tako:

-vse predmete za higieno las (krtače, glavnike, sponke, naglavne obroče,...) in igrače je treba oprati v vroči vodi, najmanj 10 min pri vsaj 55° C. Ne pozabite kap, rutic, pokrival!

-obleko, posteljnino, brisače, perilo, okrasne blazine,...je potrebno oprati pri najvišji dovoljeni temperaturi – po možnosti 95° C. Prelikamo z likalnikom!

-obleke in predmete, ki se ne smejo prati, zavržemo ali jih vsaj 14 dni neprodušno zapremo v plastično vrečko. Nekateri dajo te predmete zamrzniti za 48 v zamrzovalnik.

-oblazinjeno pohištvo, vzglavnike, talne obloge, preproge, stole s tekstilno oblogo, kavče, prevleke, avtomobilske sedeže in drugo oblazinjeno pohištvo je treba temeljito sčistiti s sesalnikom in čistilnimi sredstvi. Po sesanju staro vrečko iz sesalnika takoj odvržemo v zabojnik za smeti in jo zamenjamo z novo.

Kdaj otroci ne smejo v šolo ali vrtec?

Uši se prenašajo z neposrednim stikom. Prenašalci so osebe, ki imajo na lasišču uši in živa jajčeca hkrati. Za te velja, da so v obdobju kužnosti, zato takrat otroci ne smejo v vrtec ali

šolo, temveč šele en dan oziroma **24 ur po uničevanju uši s preparatom za razuševanje**.
Otrok se v kolektiv lahko vrne šele, ko so z njegovega lasišča odstranjene vse uši in gnide.

Uprava vrtca Urša