

## SKRB ZA STEKLENIČKE IN DUDE

Starši prinesejo čisto stekleničko oz. čisto dudo (s pokrovčkom). Dude starši odnašajo domov vsak dan.

## OBLAČILA IN OBUTEV

- zaradi pogostega prezračevanja prostorov v vrtcu, naj bodo otroci oblečeni večplastno, da se jih lahko sleče in obleče dejavnostim primerno.
- Rezervna oblačila naj imajo otroci v garderobi.
- Otroci naj bodo obuti v copate z neдрsečim podplatom.
- Razni natikači, cokli, preveliki čevlji in podobna neprimerna obutev ni zaželjena (vzrok raznih poškodb).
- V poletnem času naj imajo otroci pokrivala, zaščitno kremo in po možnosti očala.
- Kadar gredo z otroki v gozd ali na travnik, jih preglejte zaradi klopov. Priporočamo cepljenje proti **meningoencefalitisu**, ki ga opravite pri otrokovem izbranem zdravniku po dogovoru (otroško cepivo).

Za vse informacije v zvezi s to problematiko se obrnite na organizatorja zdravstveno – higienskega režima (031 830 367 in 01 729 86 10)

Priporočilo staršem ob vstopu  
otroka v vrtec

## Zdravstveno higienski režim



V skladu z Zakonom o vrtcih (Ur. l. RS, 12/96) je vrtec vzgojno izobraževalna in ne zdravstvena ustanova. Zato je potrebno, da starši ob vstopu otroka v vrtec predložijo potrdilo o zdravstvenem stanju otroka, s katerim zdravnik potrjuje, da je otrok zdrav. Starši pa morajo vzgojnemu kadru posredovati informacije o zdravstvenih posebnostih pri otroku (morebitne alergije, nagnjenost k vročinskim krčem, epilepsija ...).

## VRTEC NAJ BI OBISKOVALI SAMO ZDRAVI OTROCI

Bolni otroci in otroci po ravnokar preboleli nalezljivi bolezni ne sodijo v vrtec. Strokovni delavec je dolžan ob prihodu v vrtec zavrniti otroka, ki ima kateregakoli od znakov ali bolezni.

To je zapisano v dokumentu Vključitev v vrtec / šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi - smernice ki so dosegljive na spletnih straneh NIJZ.

## **OBVEZNOSTI STARŠEV, KO OTROK ZBOLI ZA NALEZLJIVO BOLEZNIJO**

Ko vrtec obvesti starše, da je njihov otrok bolan, se morajo potruditi, da čim prej pridejo ponj. Straši naj vrtec čim prej obvestijo o vrsti nalezljive bolezni, za katero je zbolel njihov otrok (po pregledu pri otrokovem zdravniku ali pediatru infektologu). Strokovni delavec z obvestilom o pojavu nalezljive bolezni potem seznani ostale starše otrok v skupini oz. na vhodu.

Bodite pozorni, če ima otrok, ki obiskuje vrtec, doma mlajšega sorojenca (prehladi, nalezljive bolezni in ostala obolenja prenašajo in so lahko vzrok hudih komplikacij).

## **POGOJI ZA VRNITEV OTROKA V VRTEC PO PREBOLELI NALEZLJIVI BOLEZNI**

Starši lahko pomembno prispevajo k zmanjšanju tveganja za širjenje okužb, če dosledno upoštevajo priporočila tudi glede ponovne vključitve otroka po preboleli bolezni oz. okužbi. S tem omogočijo, da se otroci dobro pozdravijo preden se ponovno vključijo v skupino in da bolezni ne širijo na sovrstnike. O vrnitvi otroka v vrtec presodi otrokov izbrani zdravnik.

To je zapisano v dokumentu Vključitev v vrtec / šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi - smernice ki so dosegljive na spletnih straneh NIJZ.

## **DAJANJE ZDRAVIL OTROKOM VVRTCU**

V vrtcu otrokom ne dajemo nobenih zdravil, razen v izjemnih primerih, npr. če ima otrok vročinske krče, astmatične napade, epilepsijo, močno alergijo, sladkorno bolezen, ...

Za vse te primere velja, da prinesejo starši pisna navodila zdravnika o dajanju zdravila posredujejo jih vrtcu že ob začetku vsakega šolskega leta. Starši izpolnijo tudi Izjavo staršev o potrebnosti dajanja zdravila otroku v vrtcu. Oba dokumenta veljata do preklica staršev (oz. do začetka naslednjega šolskega leta).

## **PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC**

Otroci naj ne nosijo nevarnih predmetov v vrtec, saj s tem ogrozijo svojo varnost in varnost drugih otrok npr.: večji uhani, prstani, verižice, nevarne igrače...

## **HIGIENA V VRTCU UVAJANJE OTROK**

- priporočeno je uvajanje z istim staršem ves čas uvajanja;
- pri uvajanju otroka v vrtec se starši preobujejo v copatke za enkratno uporabo;
- pred vhomom v sobo naj si temeljito umijejo oz. razkužijo roke;
- pri uvajanju otroka v skupino naj bodo otrok in starši zdravi, brez simptomov Covid-19;
- otroške sanitarije se zaradi higienskih razlogov ne uporabljajo za potrebe staršev oziroma odraslih;
- otrok ima lahko svojo ljubkovalno igračo,

dudo ali »ninico«. Ko je ne potrebuje, jo strokovni delavci umaknejo oz. shranijo.

## **UMIVANJE IN RAZKUŽEVANJE ROK**

Umivanje rok je najboljša metoda preprečevanja širjenja črevesnih in kapljičnih nalezljivih bolezni.

Roke moramo pogosto umivati, obvezno pa:

- pred prihodom otroka v skupino (navodila o pravilnem umivanju so v vsaki umivalnici);
- po uporabi stranišča;
- pred jedjo ali pri delu z živili;
- ko smo prijeli kaj umazanega ali okuženega.

Če nimamo dostopa do mila in vode, si roke razkužimo ob vstopu v vrtec (na vhidih so podajalniki razkužil).

## **NEGA OTROK V GARDEROBI**

Starši naj pod otroka, če ga previjajo ali preoblačijo v garderobi, vedno podložijo papir, ki ga po uporabi odložijo v koš za smeti, ter si dosledno umivajo oz. razkužijo roke. Za papir na previjalni mizi in ostale pripomočke za osebno higieno pri umivalnikih – ter za čiščenje oz. razkuževanje previjalne mize redno (dnevno) poskrbijo strokovni delavci.